

## PROGRAM VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA – RAZPIS 2025

Program VŽU je namenjen učenju kakovostnega življenja in krejitvi samostojnosti oseb z različnimi motnjami v duševnem razvoju (OMDR). Najpomembnejši cilji programa so samostojnost, dejavna udeležba, učenje socialnih spretnosti in samozagovorništvo udeležencev.

Program VŽU je namenjen vsem osebam z zmernimi, težjimi in težkimi MDR, starejšim od 18 let. Prijavljeni mora biti v času roka za prijavo star 18 let.

Razpisanih je 24 različnih vsebinskih podprogramov. Vsi podprogrami so izobraževalne narave in poleg razpisane vsebine vsebujejo prvine, kot so skrb za samega sebe, socialne veščine, priznavanje odraslosti, ohranjanje opismenjevanja, dejavna udeležba v skupini ipd. Nekateri podprogrami so namenjeni samo osebam z motnjami v duševnem razvoju (OMDR), starejšim od 50 let, nekateri osebam s težjo in težko MDR, vsi ostali podprogrami so namenjeni osebam z zmerno MDR.

**Vsi udeleženci morajo imeti spremljevalca. Spremljevalce določi društvo v dogovoru s starši ali skrbniki.**

Vodja programov VŽU v društvu je gdč. **Klara Bohorč**, ki je **po 16.uri** dosegljiva na tel. številki 064 125 222.

## NAVODILA OB IZPOLNJEVANJU PRIJAVNIC

- Celoten razpis programov vseživljenjskega učenja za leto 2025 je v e-obliki na voljo na spletni strani Zveze Sožitje na naslovu <https://www.zveza-sozitie.si/razpis-2025.html>. Na voljo je tudi v lahkem branju.
- Prijavnice po e-pošti na naslov [soziteljubljanavzu@gmail.com](mailto:soziteljubljanavzu@gmail.com) lahko pošljete izključno od 6.2. do 10.2.2025 do 12:00. Prijavnic zunaj tega določenega termina ne bomo upoštevali.
- Cena programa je 50€. Plačilo poravnate ob potrditvi termina s strani Zveze Sožitje.
- Vse prijavnice morajo biti pravilno izpolnjene. V kolikor prijavnice ne bodo pravilno izpolnjene, vas bomo dodatno kontaktirali glede dopolnitev. V kolikor z vaše strani ne bomo prejeli povratnih informacij (najkasneje do 10.2.2025), vaša prijava ne bo veljavna.
- Ob prijavi udeleženca morate nujno navesti tudi rezervni termin. Rezervni termini se bodo upoštevali, če bo za želeni program prijav preveč. Ob prijavi na program vam ne moremo zagotoviti vaše prve izbire, zato vas prosimo za prilagodljivost glede termina in izbire programa.
- Prijavnice naj bodo izpolnjene natančno in realno. Nihče ne bo zavržen zaradi teže motnje ali posebnosti, pač pa lahko olepšana in pomanjkljiva dejstva povzročijo veliko preglavic v samem poteku programa.
- Za lažje delo spremljevalcev je pomembno, da ste res iskreni in natančni pri izpolnjevanju prijavnice. Za njih so pomembne vse posebnosti in malenkosti, ki so za vas že del vsakdanjega

življenja. **V kolikor imate stalnega spremljevalca ali ste že v dogovoru s spremljevalcem od lanskega leta, pravočasno obvestite društvo glede vašega dogovora.** Spremljevalec vas bo pravočasno kontaktiral in prosil za srečanje z udeležencem tabora. Prosimo vas, da ste dostopni za spremljevalce in spoštljivi preko telefona. Za njih si vzemite čas, da jim odgovorite na vsa vprašanja ter podate vse potrebne informacije.

- Udeležence prijavite v program, ki je zanje primeren glede na njihove psihofizične sposobnosti, želje in interese. Predvsem bodite pozorni na zahtevnejše programe, ki zahtevajo kondicijsko pripravljenost (šport, pohodništvo...) in na programe na morju (nujno obroč/rokavčki v primeru, da udeleženec dni plavalec/ka, ne sme imeti strahu pred vodo).
- **Vabila na program vam pošlje preko navadne pošte Zveza Sožitje najkasneje 1 teden pred začetkom programa.** Ob pripravi potrebščin za tabor upoštevajte vabila, poslana s strani Zveze Sožitje. Prosimo vas tudi, da spakirate rezervna oblačila v primeru zdravstvenih težav (težave z mehurjem...), vremenskih razmer (vročina, dež...).
- Društvo Sožitje Ljubljana praviloma ne organizira prevozov na tabore. Pred začetkom programa morate starši ali skrbniki poskrbeti za organizacijo prevoza. V kolikor imate s tem težave, se obrnite na društvo Sožitje Ljubljana za kontakt staršev drugih OMDR iz društva Sožitje Ljubljana, ki se bodo udeležili istega tabora.
- Letos izjemoma organiziramo prevoz na dva tabora, kar je posebej označeno. Prevozi so namenjeni izključno starejšim uporabnikom, ki nimajo prevoza in ki se zaradi tega težje ali pa tudi ne vključujejo v programe.
- Pred odhodom na tabor morate društvo opozoriti o morebitnih spremembah zdravstvenega stanja udeleženke/udeleženca. Udeleženci z večjimi zdravstvenimi posebnostmi (npr. alergije, kronične bolezni, odprte rane, po operaciji), morajo ob prijavi predložiti zdravniško mnenje glede udeležbe. Če zdravnik meni, da udeležba nekoga ni mogoča, nas obvestite in poiskali bomo ustrezno rešitev.
- V kolikor se OMDR ne more udeležiti VŽU programa, morate društvo Sožitje Ljubljana obvestiti najmanj teden pred taborom. V kolikor nas ne obvestite pravočasno, vam prijavnine ne bomo vračali. Vrnemo jo samo v primeru zdravniškega opravičila.

# PREDSTAVITEV VSEBIN POSAMEZNIH PROGRAMOV

## 1. PROGRAMI ZA KREPITEV VEŠČIN IN SPRETNOSTI

Podprogrami za krepitev veščin so razpisani za vedoželjne udeležence in za vse, ki si željo pridobiti dodatna znanja iz določenega področja. Udeleženci spoznavajo določene veščine in spretnosti, pridobivajo znanja iz različnih področij. Spoznavajo tudi aktivnosti za kvalitetno preživljanja prostega časa.

Program je primeren za udeležence med 18. in 50. letom, ki se lahko vključijo v skupino, skupaj s še dvema udeležencema in enim spremljevalcem. Program je organiziran po sistemu trojk.

### ŽIVLJENJE V PARU

Program je namenjen parom, ki že živijo skupaj ali so v partnerskem odnosu že dalj časa. Na program se lahko udeleženci prijavijo le v paru.

Ljubezen daje življenju smisel in je nekaj zelo lepega. Življenje v dvoje prinaša veliko prijetnega, hkrati pa tudi odgovornost in skrb za partnerja. Udeleženci sodelujejo na delavnicah, na katerih obravnavajo vprašanja v zvezi z ljubeznijo, partnerstvom, bližino, dotiki, spoštovanjem, reševanjem konfliktov ipd. Veliko časa je namenjenega tudi druženju, izmenjavi izkušenj in priložnostim za priložnostne aktivnosti.

Termin	Kraj in nastanitev
1.7. - 6. 7. 2025	Kranjska Gora, Počitniški dom Zveze gluhih in naglušnih Slovenije

### NEKOGA ŽELIM VPRAŠATI

Program Nekoga želim vprašati je namenjen posameznikom, ki si želijo pogovarjati in izvedeti nekaj več o intimnem življenju in spolnosti. Program vključuje različne delavnice s področja intimnega življenja odraslih. Pridružili se jim bodo tudi različni strokovnjaki, se z njimi pogovarjali in odgovarjali na vprašanja, o katerih morda težko najdejo ustreznega sogovornika. Opolnomočili jih bodo na področju intimnega življenja, postali bodo bolj suvereni, ter se zavedali lastnih odgovornosti in pravic.

Termin	Kraj in nastanitev
15. 6. - 20. 6. 2025	Celje, dom sv. Jožef

### SKRIB ZA SAMEGA SEBE

Program je namenjen udeležencem, ki si želijo pridobiti veščine za večjo samostojnost v življenju. Udeleženci sami poskrbijo za osnovne življenjske potrebe. Program je zasnovan tako, da si udeleženci sami pripravljajo obroke in tudi poskrbijo za čistočo in urejenost bivalnega prostora. Skupaj načrtujejo aktivnosti, ki jih veselijo, in skupaj spoznavajo naravne znamenitosti kraja, ki jih v Kranjski Gori ne primanjkuje.

Termin	Kraj in nastanitev
7.7.-12.7.2025	Kranjska Gora, Počitniški dom Zveze gluhih in naglušnih Slovenije
18.8.-23.8.2025	

### KUHARIJA

Program poteka kot kulinarčno potovanje. Udeleženci spoznajo značilne jedi iz različnih koncev Slovenije. Jedi spoznavajo s pomočjo različnih zabavnih aktivnosti, socialnih iger in ustvarjalnih delavnic. Udeleženci se naučijo različne tehnike kuhanja (pečenje, kuhanje, cvrtje, poširanje itd.) in priprave enostavnih jedi. Spoznajo osnove zdrave priprave hrane. Naučijo se, kako načrtovati obrok po količini, času priprave in ceni. Poleg kuhanja se naučijo pravilnega obnašanja za mizo, kako pripraviti mizo za postrežbo hrane, kako

hrano pravilno postreči ipd.

Program je namenjen upravičencem z zmerno MDR med 18. in 50. letom, ki niso gibalno ovirani. Udeleženci morajo biti pripravljene dejavno sodelovati in imeti veselje do kuhanja in priprave obrokov. Spremljevalce zagotovi izvajalec programa Mali princ – društvo za dvig kvalitete življenja oseb z motnjo v razvoju.

Termin	Kraj in nastanitev
3. 8. - 8. 8. 2025 IN 10.8. – 15. 8	Rateče, Počitniški dom UKC Ljubljana

### MORSKA PUSTOLOVŠČINA

Morska pustolovščina je trening socialnih veščin. Program bo vključeval raziskovanje kulturno- zgodovinskih znamenitosti slovenske obale in krepil socialne veščine s sodelovanjem z lokalnim prebivalstvom preko številnih izkustvenih delavnic (Lov za zakladom, Poti ribiča Šimeta, obisk Pomorskega muzeja Sergej Mašera, raziskovanje morskega dna z ladjico s prosojnim dnom ipd.). Poseben poudarek je na osvajanju in krepitvi veščin, ki so pomembne za medsebojne odnose, vsakodnevno življenje in prevzemanje odgovornosti zase.

Program je primeren za upravičence z zmerno MDR med 18. in 50. letom ki niso gibalno ovirani. Spremljevalce zagotovi izvajalec programa Društvo Center za pomoč mladim.

Termin	Kraj in nastanitev
25. 5. - 30. 5. 2025	Piran, Dom Pod obzidjem, ZLRO-Zavod za letovanje in rekreacijo otrok
24. 8. - 29. 8. 2025	

### TABORJENJE

Program vsebuje prvine taborništva, kot so bivanje v šotorih, kurjenje tabornega ognja, spoznavanje narave, orientacijski pohodi, postavljanje bivaka... Skozi cel teden udeleženci spoznavajo drug drugega preko številnih aktivnosti in družabnih iger: vodne igre, večerne zabave z veliko glasbe, petja in plesa ter kopanje v reki Kolpi. Taborniki so močno povezani tudi z lokalnimi gasilci, ki jih skozi teden večkrat obišejo.

Udeleženci so nameščeni v šotorih.

Udeležba na programu je ljudem z večjimi gibalnimi ovirami zaradi neravnega terena žal onemogočena.

Spremljevalce zagotovi izvajalec programa Društvo Mali princ.

Termin	Kraj in nastanitev
20. 7. - 25. 7. 2025	Želebej ob Kolpi

### ŠPORT

V programu je velik poudarek na razvoju motoričnih spretnosti na podlagi ukvarjanja z različnimi športnimi aktivnostmi, ki jih omogočajo krepitev gibalnih spretnosti (npr. plezanje, lokostrelstvo, košarkarska, nogomet, veslanje, kolesarjenje, rafting ipd.).

Udeleženci ne smejo imeti večjih težav pri gibanju, prav tako pa morajo tudi uživati v različnih športnih dejavnostih. Program je primeren za udeležence med 18. in 50. letom, ki se lahko vključijo v skupino z vsaj še dvema udeležencema in enim spremljevalcem.

Termin	Kraj in nastanitev
29. 6. - 4. 7. 2025	Bohinj, Hostel po Voglom

### POHODNIŠTVO

Pohodniški program poteka na Pohorju na nadmorski višini 1200 metrov. Namen programa je, da udeleženci sprejmejo hojo po hribih in gorah kot posebno vrednoto. Z njo si bogatijo življenje, krepijo zdravje in pozitivno samopodobo. Oblikujejo pristen in kulturnen odnos do narave. Spoznajo rastline in živali, značilne za območje Pohorja. Pridobijo tudi osnovna znanja o orientaciji v naravi.

Udeleženci morajo imeti toliko fizične kondicije, da zmorejo vsakodnevne pohode. Obvezno morajo imeti tudi primerno obutev (pohodne čevlje ali superge s tršim podplatom) in oblačila. Po potrebi naj imajo s seboj tudi pohodne palice. Program je primeren za udeležence med 18. in 50. letom, ki se lahko vključijo v skupino vsaj še z dvema udeležencema in enim spremljevalcem.

Termin	Kraj in nastanitev
29. 6. - 4. 7. 2025	Hočko Pohorje, Hotel Zarja

### KONJENIŠTVO

Tekom program se udeleženci seznanijo z rejo konj (krtačenje konja, dovoz krme in krmljenje, odvoz gnoja in čiščenje boksov ipd.). Seznanijo se tudi z različnimi pasmami konj. Naučijo se pripraviti konja za jahanje: spoznajo opremo za jahanje, se naučijo sedlanja in uzdanja, vodenja konja. Spoznajo odzivanje konj na določene dražljaje. Vsak dan imajo možnost ježe konja.

Program je namenjen vsem, ki uživajo ob konjih, nimajo nepremagljivega strahu pred konji in niso alergični na konjsko dlako.

Programa se lahko udeležijo tudi tisti, ki zaradi zdravstvenih razlogov ne smejo jahati (npr. akutne poškodbe hrbtenice, patološke spremembe hrbtenice, kot je npr. skolioza nad 30 stopinj, spremembe v kolkih, patološke frakture, odprte rane, osteoporoza, pogosti epileptični napadi, akutne bolezni, telesna teža nad 100 kg, okužba z MRSA). Udeleženci, ki zaradi zdravstvenih razlogov ne bodo jahali konj, se bodo ob konjih sprehajali ter se učili vodenja konja na povodcu.

Udeleženci programa prenočujejo v Dijaškem in študentskem domu Novo mesto (<https://dijaskidom.org/>), dneve pa preživijo v 5 kilometrov oddaljenem Konjenskem šolskem športnem centru Češča vas. Organiziran je vsakodnevni avtobusni prevoz od Dijaškega in študentskega doma do Konjenskega športnega centra Češča vas in nazaj.

Termin	Kraj in nastanitev
27. 7. - 1. 8. 2025	Konjenski šolski športni center Češča vas in Dijaški in študentski dom Novo mesto

### ZDRAVILNE RASTLINE

Udeleženci se naučijo prepoznati, nabirati, razvrščati, sušiti in shranjevati zdravilne rastline. Pod vodstvom biologinje nabirajo zdravilne rastline na travniku in v gozdu. Spoznajo zdravilne in strupene učinke rastlin ter njihovo uporabno vrednost in si pripravijo čaj, ki ga lahko odnesejo domov. Srečajo in pogovorijo se s teto Pehto in škratoma Bolfenkom o sobivanju z naravo.

Program je namenjen vsem, ki jih zanima uporabna vrednost rastlin. Udeleženci morajo biti telesno pripravljene, da lahko hodijo po travnikih in gozdovih Pohorja. Ne smejo imeti večjih zdravstvenih težav (npr.

srčne bolezni, težave s hojo, ipd.). Imeti morajo primerno obutev (pohodne čevlje ali superge s tršim podplatom) in oblačila. Po potrebi imajo s seboj tudi pohodne palice.

Termin	Kraj in nastanitev
17. 8. - 22. 8. 2025	Hočko Pohorje, Hotel Zarja

## PLES

Vse dejavnosti v programu so usmerjene v ples. Zato poprejšnje plesno znanje ni potrebno. Udeleženci se učijo slediti ritmu in gibanju v njem. Spoznajo različne vrste plesa. Različne dejavnosti spodbujajo ritmičnost, okrepijo motorične sposobnosti in orientacijo v prostoru. Učijo se izraziti in sprostiti v plesu, saj le-ta ponuja odlično možnost svojevrstne komunikacije. Program se konča s plesnim nastopom, na katerem udeleženci predstavijo, kaj vse so se naučili.

Termin	Kraj in nastanitev
11. 7. - 16. 7. 2025	Celje, Dom sv. Jožef
8. 8. - 13. 8. 2025	

## GLASBA IN PETJE

Program z različnimi dejavnostmi spodbuja glasbeno ustvarjalnost vsakega od udeležencev, ozavešča ritem in temeljne pojme o glasbi (hitro, počasi, visoko, nizko, glasno, tiho). Zato predhodno glasbeno znanje ni potrebno. Udeleženci poslušajo izbrano glasbo iz svetovne glasbene zakladnice ter ustvarjajo zvočne slike, razlikujejo zvočne barve glasbil, razvijajo motorične spretnosti, povezane z igranjem glasbil, govorom, glasbenim izrazom in gibom. Spoznajo različna glasbila in se naučijo uporabiti pravilno tehniko igranja na glasbila. Program se konča s koncertom, na katerem udeleženci predstavijo, kaj vse so se učili.

Termin	Kraj in nastanitev
6. 7. - 11. 7. 2025	Izola, Srednja šola Izola
21. 7. - 26. 7. 2025	
14. 8. - 19. 8. 2025	Savudrija, Hostel Center (ZLRO – Počitniški dom Savudrija) (Hrvaška)
19. 8. - 24. 8. 2025	
27. 7. - 1. 8. 2025	Portorož, Dijaški dom

## FILMSKA DELAVNICA - IGRA, NASTOP, KAMERA, FILM

Program je namenjen vsem, ki jih zanima igra, improvizacija, film, gledališče, glasba - umetnost in si želijo premagati tremo pred nastopanjem. Udeleženci spoznajo raznolike gledališke in filmske izraze in osvojijo osnovne spretnosti igre.

Krepili bodo svojo kreativnost, domišljijo, čustva, psiho-fizične aktivnosti (vaje za sproščanje, koncentracijo, refleks ter medsebojno komunikacijo). Program bo usmerjen v ustvarjalni proces, ki ga bodo izrazili preko giba, besede ter pogleda. Skozi različne aktivnosti bodo ustvarjali gledališke in filmske prizore in se učili postati bolj samozavestni pri vseh oblikah nastopanja in izražanja. Spoznali se bomo s samostojnim nastopom, dialogom, množičnim prizorom, s ponovitvijo, oblikovanjem kadra – prizora znotraj okvira. Domišljija bo naše gonilo.

Termin	Kraj in nastanitev
25. 8. - 30. 8. 2025	Dijaški dom Portorož

## UMETNIŠKO USTVARJANJE

Udeleženci spoznajo različne zvrsti umetnosti. Ustvarjajo z glino, poznajo se s sitotiskom, sodelujejo v delavnici tkanja, izdelovanja zapestnic ter slikanja z usti. Seznanijo se z gledališko igro in s pomočjo govora, gibanja, glasbe in plesa pripovedujejo zgodbe. Spoznajo različne nove tehnike ustvarjanja, motive, ideje in material zanje pa poiščejo v naravi. Celoten program popestrijo z dejavnostmi, ki jih ponuja kraj, predvsem s krajšimi ali malo daljšimi sprehodi po lepi, neokrnjeni naravi v okolici, družabnimi in športnimi igrami.

Umetniško ustvarjalni program je namenjena vsem, ki se radi spogledujejo z umetnostjo in izražanjem na svojevrsten način.

Termin	Kraj in nastanitev
14. 7. - 19. 7. 2025	Podcerkev, Stari trg pri Ložu, Kulturni center Ars Viva

## 2. DOŽIVLJAJSKI PROGRAMI (DP) S Poudarkom na vseživljenjskem učenju

Programi so namenjeni upravičencem z MDR **med 18. in 50. letom**, ki se lahko vključijo v skupino vsaj še z dvema udeležencema in enim spremljevalcem. Zagotoviti je treba enega spremljevalca za tri OMDR.

### DP - ŽIVLJENJE NA KMETIJI

Program je namenjen upravičencem, ki uživajo v naravi in kmečkih opravilih. Udeleženci spoznavajo različna dela na kmetiji: skrb za živali (molža, hranjenje, čistoča) in hlev, delo na njivi, travniku, v sadovnjaku in gozdu. Spoznali bodo tudi delo gospodinje na kmetiji (peka kruha, potice in druga priprava hrane ipd.). V program je vključeno veliko gibanja in pohodov, pa tudi spoznavanja lokalne domačih obrti ter lokalnih pesmi in plesov.

Termin	Kraj in nastanitev
5. 7. - 10. 7. 2025	Kotlje, Turistična kmetija Ošven
12. 7. - 17. 7. 2025	
10. 8. - 15. 8. 2025	Selca, Turistična kmetija Podmlačan

### DP - SPOZNAVANJE OKOLJA

Termin	Kraj in nastanitev
9. 7. - 14. 7. 2025	Koper, Hostel Museum
8. 6. - 13. 6. 2025	
21. 8. - 26. 8. 2025	Baška, otok Krk, Hrvaška, Celjski dom
26. 8. - 31. 8. 2025	
24. 6. - 29. 6. 2025	Ptuj, bungalovi

### DP – AKTIVNO ŽIVLJENJE

Program vključuje številne različne delavnice, kjer udeleženci spoznajo pomen gibanja in zdrave prehrane za ohranjanje zdravja. Posebno zanimive so delavnice za spodbujanje pozitivne samopodobe, za prepoznavanje različnih čustev in učenje ustreznih odzivov nanje. Spoznavali bodo tudi druge veščine, s katerimi lahko izboljšajo kakovost življenja.

Termin	Kraj in nastanitev
6. 9. - 11. 9. 2025	Portorož, hostel Korotan
21. 7. - 26. 7. 2025	Sodevci, Turizem na vas
24. 8. - 29. 8. 2025	Kranjska Gora, Počitniški dom Zveze gluhih in naglušnih Slovenije
8. 8. - 13. 8. 2025	Izola, Srednja šola Izola
20. 8. - 25. 8. 2025	
19. 7. - 24. 7. 2025	Koper, dijaški dom

### DP ZNAMENITOSTI

Udeleženci se seznanijo z kulturno dediščino mesta Izola. Ogledali si bodo zanimivosti mesta - trge in hiše. Spoznali bodo številne lokalne znamenitosti.

Termin	Kraj in nastanitev
11. 7. - 16. 7. 2025	Izola, Srednja šola Izola
16. 7. - 21. 7. 2025	
3. 8. - 8. 8. 2025	

### DP ŠPORTNE IGRE

Program je namenjen spodbujanju športnih dejavnosti in družabnega življenja. Udeleženci spoznajo različne športne aktivnosti. Učijo se spretnosti za dejavno in kakovostno preživljanje prostega časa.

Termin	Kraj in nastanitev
25. 7. - 30. 7. 2025	Špadiči, Hrvaška, Hostel Šiška
30. 7. - 4. 8. 2025	
15. 9. - 20. 9. 2025	Lovrečica, Umag, Hrvaška, Hacienda
2. 8. - 7. 8. 2025	Osilnica, Pr'Kovač

## 3. DOŽIVLJAJSKI PROGRAMI ENKE (DPE) ZA UDELEŽENCE Z TEŽJIMI ALI TEŽKIMI MDR

Doživljajski programi za udeležence z težjimi ali težkimi MDR oziroma Doživljajski programi enke (DPE) se delijo v dve skupini, in sicer v skupino Spoznavanje okolja in v skupino Aktivno življenje. V obeh skupinah udeleženci spoznavajo naravno in kulturno dediščino kraja ter zgodovinske znamenitosti.

Spoznavajo tudi aktivnosti za kvalitetno preživljanja prostega časa.

Program je namenjen osebam z težjimi ali težkimi motnjami v MDR med 18. in 50. letom. Program je organiziran po sistemu enk. Društvo mora za posameznega udeleženca zagotoviti spremljevalca.

## DPE – SPOZNAVANJE OKOLJA

Termin	Kraj in nastanitev
29. 6. - 4. 7. 2025	CIRIUS Kamnik- Center za izobraževanje, rehabilitacijo in usposabljanje Kamnik <i>(pri vključitvi bodo imeli prednost udeleženci, ki so trajno na invalidskem vozičku in so popolnoma odvisni od pomoči druge osebe)</i>
5. 7. - 10. 7. 2025	Novigrad, Hrvaška, Pinesta mladinski hostel
10. 7. - 15. 7. 2025	
1. 6. - 6. 6. 2025	Izola, Dom dva topola <i>(pri vključitvi bodo imeli prednost udeleženci, ki so trajno na invalidskem vozičku in so popolnoma odvisni od pomoči druge osebe)</i>
6.6. – 11.6.2025	
1.9. – 6.9.2025	
6.9. – 11.9.2025	

## DPE – AKTIVNO ŽIVLJENJE

Termin	Kraj in nastanitev
8. 9. - 13. 9. 2025	Ankaran
19. 7. - 24. 7. 2025	Mala Nedelja, hotel Bioterme
14. 7. - 19. 7. 2025	Laško, hotel Zdravilišče
26. 8. - 31. 8. 2025	Laško, hotel Zdravilišče
1. 6. - 6. 6. 2025	Tuhelj, Hotel Well
17. 8. - 22. 8. 2025	Zreče, Vile Terme Zreče

## 4. DOŽIVLJAJSKI PROGRAMI ZA STAREJŠE (DPS) - za udeležence starejše od 50 let

Programi so namenjeni upravičencem z MDR, starejšim od 50 let. Osebe z MDR, ki so starejši od 65 let se lahko prijavi le na program Doživljajski programe za starejše. Namenjeni so ohranjanju in krepitvi zdravja ter spodbujanju k različnim aktivnostim in doživetjem. Vsebina se prilagaja zmožnostim udeležencev v skupini in danostim lokacije.

### DPS - AKTIVNO ŽIVLJENJE

Udeleženci spoznajo naravne in zgodovinske znamenitosti mesta in jih tudi obišejo.

Termin	Kraj in nastanitev
30. 8. - 4. 9. 2025	Bioterme Mala Nedelja
12. 6. - 17. 6. 2025	Radenci, hotel Radin
21. 6. - 26. 6. 2025	Hočko Pohorje, Hotel Zarja

## DPS - SPOZNAVANJE OKOLJA

Udeleženci spoznajo kulturno dediščino kraja, kjer bivajo in njegove zgodovinske znamenitosti. Hkrati pa spoznavajo tudi aktivnosti, ki pomenijo kakovostno preživljanja prostega časa.

Termin	Kraj in nastanitev
4. 5. - 9. 5.	Izola - hotel Delfin
20. 7. - 25. 7.	Lendava - apartma
11. 8. - 16. 8.	Novigrad, Hrvaška, Pinesta mladinski hostel <b>DRUŠTVO SOŽITJE LJUBLJANA IZJEMOMA ORGANIZIRA PREVOZ</b>

## 5. DOŽIVLJAJSKI PROGRAMI ZA STAREJŠE ENKE (DPSE)

- za udeležence starejše od 50 let

### DPSE - OHRANJANJE ZDRAVJA

Doživljajski program za starejše enke (DPSE) je namen programa je z individualnim specialno- pedagoškim znanjem starejšim upravičencem z težjimi in težkim MDR svetovati, kaj vse lahko storijo za ohranjanje ali izboljšanje zdravja.

Termin	Kraj in nastanitev
23. 8. - 28. 8. 2025	Bioterme Mala Nedelja
31. 5. - 5. 6. 2025	Radenci – <b>DRUŠTVO SOŽITJE LJUBLJANA IZJEMOMA ORGANIZIRA PREVOZ</b>
13. 9. - 18. 9. 2025	Ankaran
11. 6. - 16. 6. 2025	Izola - Dom dva Topola <i>(pri vključitvi bodo imeli prednost udeleženci, ki so trajno na invalidskem vozičku in so popolnoma odvisni od pomoči druge osebe)</i>