

PROGRAM IZOBRAŽEVANJA IN USPOSABLJANJA DRUŽIN- RAZPIS 2025

PRIJAVE za vse razpisane programe zbiramo na Društvu Sožitje Ljubljana v dvorani na Samovi 9 v treh terminih:

- **6.2.2025** in med **16:00** in **18:00** uro,
- **7.2.2025** med **16:00** in **18:00** uro in
- **10.2.2025** med **10:00** in **12:00** uro.

Prijavnice po e-pošti na naslov druستvosozitjeljubljana@gmail.com lahko pošljete izključno od **6.2.** do **10.2.2025** do **12:00 ure**. Prijavnic zunaj tega določenega termina ne bomo upoštevali.

Vodja programa v društvu je ga. **Andreja Štampfel**, ki je **po 16.uri** dosegljiva na številki 041 751 084.

PREDSTAVITEV POSAMEZNIH PROGRAMOV

1 PROGRAM ZA MLADE DRUŽINE – PMD

Program usposabljanja in izobraževanja družin je namenjen staršem otrok z motnjami v duševnem razvoju (MDR) in jim pomagati pri iskanju odgovorov, ki se jim porajajo ob njegovi vzgoji, pomagati poiskati pravega strokovnjaka za pomoč in seznaniti z oblikami pomoči, s katerimi lahko izboljšajo kakovost svojega življenja.

PMD 1. STOPNJA

| Termin | Kraj in namestitev | Cena |
|---------------------------------------|----------------------|----------------|
| 5.7. – 12.7.2025 | Pohorje, Hotel Zarja | 218,40 €/osebo |
| 15.5. – 18.5.2025 / 25.9. – 28.9.2025 | | 187,20 €/osebo |

PMD 2. STOPNJA

| Termin | Kraj in namestitev | Cena |
|-----------------------------------|--------------------|-------------|
| 5.7. – 12.7.2025 | Terme Zreče - Vile | 306 €/osebo |
| 5.6. – 8.6.2025 / 4.9. – 7.9.2025 | | 251 €/osebo |

PMD 3. STOPNJA

| Termin | Kraj in namestitev | Cena |
|------------------|------------------------------|----------------|
| 5.7. – 12.7.2025 | Kranjska Gora - Hotel Ramada | 331,80 €/osebo |

| | | |
|-------------------|---------------------------|----------------|
| 22.5. – 25.5.2025 | | 127,80 €/osebo |
| 18.9. – 21.9.2025 | Laško - Zdravilišče Laško | 130,80 €/osebo |

PMD 4. STOPNJA

| Termin | Kraj in namestitev | Cena |
|------------------------------------|--|----------------|
| 5.7. – 12.7.2025 | Ankaran - Adria Ankaran hotel & resort | 351 €/osebo |
| 8.5. – 11.5.2025 / 5.9. – 8.9.2025 | | 249,80 €/osebo |

Program za mlade družine PMD poteka v štirih stopnjah, praviloma štiri leta zapored. Priporoča se čimprejšnja vključitev v program (praviloma **po drugem letu** otrokove starosti).

Ob prvi udeležbi je **zgornja meja starosti otroka z MDR 15 let**. Program je namenjen celotni družini.

Starši so se dolžni udeleževati predavanj, med predavanji pa je zagotovljeno varstvo otrok z MDR in sorojencev.

Program za mlade družine poteka v štirih stopnjah:

- V 1. stopnji se predstavi Zveza Sožitje, poteka skupinski pogovor s psihologom, predstavitev šolskega sistema, izmenjava izkušenj staršev otrok z MDR, predstavitev institucionalne oblike varstva,
- 2. stopnja poleg pogovora s psihologom nudi zdravstvene nasvete (nega zob), sprostilne tehnike, prikaz dela z otroki,
- 3. stopnja obravnava prehranjevalne navade otrok, pogovore s psihologom,
- 4. stopnja med drugim nudi pregled aktualne zakonodaje, uveljavljanje socialnovarstvenih pravic, predstavitev nacionalnih programov Zveze Sožitje.

Vsebina programa se prilagaja potrebam skupine. Podrobnejši opis je objavljen na spletni strani Zveze Sožitje <https://www.zveza-sozitie.si/razpis-2025.html>.

Cena programa za mlade družine: Program je za otroke z MDR vsa štiri leta brezplačen, ostali družinski člani plačajo 60% redne cene namestitve.

Turistična taksa se običajno plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom. Doplačila so za enoposteljno sobo, otroci imajo določene popuste glede na starost - navedeni so v razpisu in se razlikujejo glede na lokacijo.

2 VIKEND SEMINARJI (VS)

Podporni program je namenjen širši družini OMDR. Program je razdeljen glede na vrsto udeležencev in jim je vsebinsko prilagojen.

Program vključuje namestitev pol penzion ali polni penzion, vodenje skupine, predavanje oziroma delavnice, individualne pogovore s strokovnjaki, sprostilne tehnike in veliko neformalnega druženja.

VIKEND SEMINARJI – VS BABICE IN DEDKI

| Termin | Kraj in namestitev | Cena |
|-------------------|------------------------------|----------------|
| 29.5. – 1.6.2025 | Kranjska Gora - Hotel Ramada | 216 €/osebo |
| 21.8. – 24.8.2025 | Radenci | 185,50 €/osebo |

VS SOROJENCI

| Termin | Kraj in namestitev | Cena |
|-----------------|----------------------------|------------|
| 5.9. – 7.9.2025 | Bohinj - Hostel pod Voglom | 98 €/osebo |

VS SOROJENCI SKUPAJ Z OMDR

| Termin | Kraj in namestitev | Cena |
|-------------------|-----------------------------|----------------|
| 18.9. – 21.9.2025 | Ptuj - Terme Ptuj bungalovi | 203,50 €/osebo |

VS ŽALUJOČI

| Termin | Kraj in namestitev | cena |
|-----------------|--|-------------|
| 4.9. – 7.9.2025 | Lendava - Hotel Thermal Resort Lendava | 166 €/osebo |

3 TEMATSKI SEMINARJI (TS)

Razpisani so v štirih sklopih: komunikacija v družini, starševstvo, življenje odrasle OMDR, zdrav način življenja in zakonodaja.

Namenjeni so družinam z OMDR, starejšo od 15 let. V času predavanj bo po potrebi zagotovljeno varstvo otrok. Program zajema:

- 3 polne penzione (skladno s ponudbo hotela),
- vodenje skupine in varstvo v času predavanj
- predavanja ali delavnice

Cene so navedene poleg opisa, program pa je regresiran pod navedenimi pogoji:

- če je v družini 1 OMDR: OMDR se lahko vključi v program VŽU ali koristi regresirani znesek 100 EUR.
- če je v družini več kot 1 OMDR se lahko OMDR vključi v program VŽU in koristi regresirani znesek 100 EUR.
- če je OMDR trajno na invalidskem vozičku se lahko OMDR vključi v program VŽU in koristi regresirani znesek 100 EUR.
- če OMDR ni vključena v nobeno obliko institucionalnega varstva se lahko OMDR vključi v program VŽU in koristi regresirani znesek 100 EUR.
- družini, ki se tematskega seminarja udeležuje prvič, priznamo poleg regresiranja 50 EUR.
- regresiranje številčnejših družin: tretji otrok ima 30 odstotni popust, četrti otrok ima 50 odstotni popust, peti otrok 70 odstotni popust. Udeležba za vsakega naslednjega otroka je brezplačna. Družini bomo priznali najugodnejši popust.
- če je cena programa nižja od pripadajočega regresiranega zneska, se ta prenese na druge družinske člane.
- če izpolnjuje OMDR več različnih pogojev regresiranja, se upošteva zanj najugodnejši.
- **OMDR lahko izkoristi regresirani znesek le enkrat, na programu TS ali OPZD.**

TS ZAKONODAJA

| Termin | Kraj in namestitev | Cena |
|-------------------|--------------------|----------------|
| 13.6. – 16.6.2025 | Vile Adriatic | 218,50 €/osebo |

TS ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA

| Termin | Kraj in namestitev | Cena |
|-----------------|------------------------------------|-------------|
| 3.4. – 6.4.2025 | Podčetrtek Olimia - Aparthote Rosa | 207 €/osebo |

TS KOMUNIKACIJA V DRUŽINI

| Termin | Kraj in namestitev | Cena |
|-------------------|-------------------------------|-------------|
| 18.9. – 21.9.2025 | Kranjska Gora - Ramada Resort | 210 €/osebo |

TS STARŠEVSTVO

| Termin | Kraj in namestitev | Cena |
|-----------------|---------------------------------|-------------|
| 5.6. – 8.6.2025 | Laško - Hotel Zdravilišče Laško | 218 €/osebo |

4 OHRANJANJE PSIHOFIZIČNEGA ZDRAVJA DRUŽIN (OPZD)

Program je namenjen družinam z OMDR, starejšo od 15 let, oziroma tistim, ki so zaključili program PMD.

Vsaka skupina ima vodjo, ki skrbi za povezanost skupine. Udeleženci so del skupinske dinamike, začne se s spoznavnim večerom, nadaljuje se z neformalnim druženjem, predavanji, izletom in konča s sklepnim večerom. V času trajanja bosta izpeljani dve predavanji ali delavnici na različni temi. Program poteka na različnih lokacijah in traja 5 ali 7 dni.

Cena zajema:

- penzijsko storitev skladno s ponudbo,
- vodenje skupine,
- predavanja ali delavnice,
- izlet.

Cene so navedene pri opisu. Turistična taksa se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

Program je regresiran pod spodaj navedenimi pogoji:

- če je v družini 1 OMDR: OMDR se lahko vključi v program VŽU ali koristi regresirani znesek 250 EUR v sedemdnevni programih oz. 200 EUR v petdnevni programih.
- če je v družini več kot 1 OMDR se lahko OMDR vključi v program VŽU in koristi regresirani znesek 250 EUR v sedemdnevni programih oz. 200 EUR v petdnevni programih.
- če je OMDR trajno na invalidskem vozičku se lahko OMDR vključi v program VŽU in koristi regresirani znesek 250 EUR v sedemdnevni programih oz. 200 EUR v petdnevni programih.
- če OMDR ni vključena v nobeno obliko institucionalnega varstva, se lahko OMDR vključi v program VŽU in koristi regresirani znesek 250 EUR v sedemdnevni programih oz. 200 EUR v petdnevni programih.

- družini, ki se ohranjanja psihofizičnega zdravja družin udeležuje prvič, priznamo poleg regresiranja še 100 EUR pri vključitvi v sedemdnevni program, 75 EUR pri vključitvi v petdnevni program.
- Regresiranje številčnejših družin: tretji otrok ima 30-odstotni popust, četrti otrok ima 50-odstotni popust, peti otrok 70-odstotni popust. Udeležba za vsakega naslednjega otroka je brezplačna. Družini bomo priznali najugodnejši popust.
- Če je cena programa nižja od pripadajočega regresiranega zneska, se ta prenese na druge družinske člane.
- Če izpolnjuje OMDR več različnih pogojev regresiranja, se upošteva zanjo najugodnejši.
- **OMDR lahko izkoristi regresirani znesek le enkrat, na programu TS ali OPZD.**

OPZD 5 DNEVNI PROGRAM

| Termin | Kraj in namestitev | Cena |
|-------------------|---------------------|-------------|
| 24.6. - 29.6.2025 | Tuhelj - Hotel Well | 385 €/osebo |

OPZD 7 DNEVNI PROGRAM

| Termin | Kraj in namestitev | Cena | opomba |
|-------------------|--------------------------------------|----------------|----------------------------|
| 12.7. - 19.7.2025 | Kranjska gora - Ramada Resort | 552 €/osebo | 7 nočitev, polni penzion |
| 22.6. - 29.6.2025 | Laško - Hotel Zdravilišče Laško | 450 €/osebo | 7 nočitev, pol penzion |
| 10.8. - 17.8.2025 | | 485 €/osebo | 7 nočitev, polni penzion |
| 28.6. - 5.7.2025 | Podčetrtek Terme Olimia - Hote Breza | 504 €/osebo | 7 nočitev, polni penzion |
| 20.7. - 27.7.2025 | Ptuj - Grand hotel Primus | 499,50 €/osebo | 7 nočitev, pol penzion |
| | | 639,50 €/osebo | 7 nočitev, polni penzion |
| 26.7. - 2.8.2025 | Radenci - Hotel Radin, Hotel Izvi | 429,50 €/osebo | 7 nočitev, pol penzion |
| | | 569,50 €/osebo | 7 nočitev, polni penzion |
| 15.6. - 22.6.2025 | Mala Nedelja - Bioterme | 408,50 €/osebo | 7 nočitev, pol penzion |
| | | 517 €/osebo | 7 nočitev, polni penzion |
| 13.9. - 20.9.2025 | Tuhelj - Hotel Well | 504 €/osebo | 7 nočitev, polni penzion |
| 12.7. - 19.7.2025 | Ankaran - Vile | 583,50 €/osebo | 7 nočitev, polni penzion |
| 19.7. - 26.7.2025 | | | |
| 9.5. - 16.5.2025 | Izola - Hotel Delfin | 434,70 €/osebo | 7 nočitev, pol penzion |
| | | 478,80 €/osebo | 7 nočitev, polni penzion |
| 9.6. - 16.6.2025 | | 535,50 €/osebo | 7 nočitev, pol penzion |
| | | 579,60 €/osebo | 7 nočitev, polni penzion |
| 21.7. - 28.7.2025 | | 535,50 €/osebo | 7 nočitev, pol penzion |
| | | 579,60 €/osebo | 7 nočitev, polni penzion |
| 28.7. - 4.8.2025 | | 535,50 €/osebo | 7 nočitev, pol penzion |
| | | 579,60 €/osebo | 7 nočitev, polni penzion |
| 10.8. - 17.8.2025 | Izola - Srednja šola | 350 €/osebo | 7 nočitev, polni penzion |
| 5.7. - 12.7.2025 | Umag - Apartmaji Polinezija | 749 € | Najem apartmaja za 3 osebe |
| | | 806,40 € | Najem apartmaja za 4 osebe |
| | | 890,40 € | Najem apartmaja za 5 oseb |
| 23.8. - 30.8.2025 | Umag - Apartmaji Polinezija | 599,20 € | Najem apartmaja za 3 osebe |
| | | 664,80 € | Najem apartmaja za 4 osebe |
| | | 727,20 € | Najem apartmaja za 5 oseb |